

Angebot für Jugendliche

Turnsaal als Klettergarten für Jugendliche

Dauer: 1 Stunde, max. 25 Kinder

Kosten: € 190

Boot Camp (6-8 Übungsstationen - im Freien oder auch im Turnsaal möglich)

Dauer: 1 Stunde, max. 25 Kinder

Kosten: € 160



Schnuppereinheit Smovey

Dauer: 1 Stunde, max. 25 Kinder

Kosten: € 130, jede weitere Stunde € 110

Zumba Teens

Dauer: 4 x 1 Stunde + Aufführung, max. 25 Kinder

Kosten: € 410, jede weitere Stunde € 95

Stepp for Teens

Dauer: 1 Stunde oder mehrmals im Jahr, max. 15 Kinder

Kosten: € 140, jede weitere Stunde € 100

Selbstverteidigung für Jugendliche

Dauer: 5 x 1 Stunde, max. 25 Kinder

Kosten: € 490, jede weitere Stunden € 120

Hip Hop mit Zumba Elemente für Teens

Dauer: 4 x 1 Stunde + Aufführung, max. 25 Kinder

Kosten: € 360, jede weitere Stunde € 110

Kaizen Dance (afrikanischer Tanz in Kombination mit Koordination, Rhythmus und Bewegung, der Körper und Seele verbindet)

Dauer: 1 Stunde, max. 25 Kinder

Kosten: € 160, jede weitere Stunde € 120

Sexualkunde für Jugendliche

Dauer: 2 Stunde, max. 25. Kinder

Kosten: € 150

Schnuppereinheit Nordic Walking

Dauer: 1 Stunde, max. 25 Kinder

Kosten: € 120, jede weitere Stunde € 110

Teakwondo

Dauer: 1 Stunde oder mehrmals im Jahr, max. 25 Kinder

Kosten: € 120, jede weitere Stunde € 110

Merk- und Lerntechniken für Schüler

Dauer: 2 x 1 Stunde, max. 25 Kinder

Kosten: € 180, jede weitere Stunde € 90

Töpfern

Dauer: 1,5 - 2 Stunde, max. 15 Kinder

Kosten: € 220 (inkl. Tonmaterial und Brennen)

Lebensmittelrally durch den regionalen Supermarkt inkl. Zubereitung von Obst und Gemüse

Dauer: 2 Stunde, max. 20 Kinder

Kosten: € 270 (inkl. Lebensmittel)

Kleine Lebensschule für Jugendliche (Selbstbild und Selbstdarstellung)

Dauer: 2 Stunde, max. 15 Kinder

Kosten: € 180, jede weitere Stunde € 100

Zubereitung von grünen und roten Smoothies

Dauer: 1 Stunde, max. 25. Kinder

Kosten: € 170 (inkl. Obst und Gemüse)

Dance Fitness inkl. Choreographien (für die Hauptschule)

Dauer: 1 Stunde, max. 25. Kinder

Kosten: € 150, jede weitere Einheit € 110

CrossFit Teens

Dauer: 1 Stunde, max. 25. Kinder

Kosten: € 130, jede weitere Einheit € 90

Sicher im Netz

Dauer: 1 Stunde, max. 25. Kinder

Kosten: € 220

Unsere Angebote können individuell angepasst, erweitert und je nach Bedarf wiederholt werden.

Die Kosten sind exkl. Kilometergeld der TrainerInnen zu verstehen.

Mag.^a Roxana Penkov

Projektmanagement

IGuS

Institut für Gesundheits- und Sozialkompetenz

Kammerbergstraße 1

4613 Mistelbach

Mobil 0664/ 452 33 66

penkov@igus.or.at

www.igus.or.at